**VÍRUSY A BAKTÉRIE**

**VÍRUSY**

Najjednoduchšie organizmy na Zemi

Nebunkové organizmy

Telo tvorí bielkovinový obal + dedičná informácia

Vnútrobunkové parazity

Spôsobujú infekčné ochorenia rastlín, živočíchov a človeka

Do tela sa dostanú vdýchnutím, krvou, prehltnutím

Vyvolávajú ochorenia:

Chrípka

Žltačka

Zápal mozgových blán

AIDS

Obrnu

Osýpky

**BAKTÉRIE**

tvorí ich 1 bunka

na povrchu majú BUNKOVÚ STENU, CYTOPLAZMATICKÚ MEMBRÁNU

vo vnútri majú CYTOPLAZMU, VLÁKNO S DEDIČNOU INFORMÁCIOU

Vyvolávajú ochorenia:

Bežné – angína, zápal stredného ucha, zápal priedušiek

Závažné – zápal pľúc, TBC, salmonelóza, týfus

Predchádzanie nákazám – umývanie rúk, strava bohatá na vitamín C, dostatok vody (aspoň 2 litre/ deň). Pohyb na čerstvom vzduchu.